

# Menüplan St. Ansgar-Haus

KW: 37

09.09. - 15.09.2019

## Montag

\* Salatbuffet \*

Karotten-Kartoffel-Kichererbsen-Curry  
mit Fladenbrot

\* Kokos-Ananas-Quarkspeise \*

## Dienstag

\* Melone-Papayasalat \*

Gebratenes Kap-Seehechtfilet  
mit Buttermöhren und Kartoffelgratin

\* Rote Grütze mit Sahne \*

## Mittwoch

\* Salatteller \*

Picatta von der Hähchenbrust in einer Käse-Eihülle gebraten,  
Tomatensauce und Erbsenreis

\* Wassermelone \*

## Donnerstag

\* Salatbuffet \*

**Pasta-Tag**

**Pasta-Tag**

"Maccheroni", kurze Röhrennudeln

alla Carbonara oder all'Arrabiata oder mit einem Karotten-Orangen-Petersilienpesto,  
dazu frisch geriebener Parmesankäse

\* Stracciatella- Mousse \*

## Freitag

\* Kohlrabicrèmesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen \*

Gebratene Lachsschnitte an Pariser Butter,  
dazu Ruccolasalat und Fladenbrot

\* Obstsalat \*

## Samstag

\* Gemüse-Bulgur-Salat \*

Puten-Curry mit Früchten in Bananen-Kokossauce,  
dazu Basmatireis

\* Mandelpudding mit Sahnetopping \*

## Sonntag

\* Gemüsebrühe mit Einlage \*

Cordon Bleu vom Schwein, dazu ein Rahmgemüse  
und Petersilienkartoffeln

\* Eisschokolade mit Sahne \*